

# Paar-Gruppentherapie

## Eine Brücke zwischen DIR und MIR



**Zusammen Leben gestalten, Freude und Intimität teilen, Konflikte gemeinsam bewältigen, dem anderen ganz vertrauen, gemeinsam und am anderen wachsen, sind Wünsche und Sehnsüchte an eine Partnerschaft und gleichzeitig auch ihre größte Herausforderung.**

Nach einer Phase der Hingabe stoßen wir auf Begrenzungen, lasten dem anderen unser Unglück an, streiten oftmals über Kleinigkeiten, verschließen dem anderen gegenüber unser Herz, obwohl wir uns nichts mehr als Nähe wünschen. Seelische Konflikte, alte Verletzungen und auch Traumatisierungen werden im Miteinander zwischen den Partnern wirksam. Anstelle des ersehnten Miteinanders beginnt ein Ringen um die eigene Position.

In unserer Seminararbeit verbinden wir Krisenarbeit und Konfliktlösung der Streitenden mit der Dialogarbeit und der bewussten Sinnuche des Paares: Warum sind wir uns begegnet? Was können wir voneinander lernen? Wie können wir unsere Liebe gestalten?

Im Spiegel anderer Männer und Frauen lernen die Partner ihre Paar-konflikte und -dynamik zu verstehen. Die Gruppe unterstützt das einzelne Paar, die verletzten Gefühle in ihrer Tiefe wahrzunehmen, zu artikulieren und auch die Schattenseiten zu bekennen. In der Verbundenheit der Gruppe fällt es immer leichter, Gefühle zu äußern und sich selbst sowie dem Partner näher zu kommen und liebevoll in den Arm zu nehmen. Wie in der Paarbeziehung der Partner ist die Gruppe ein Katalysator und Entwicklungshelfer auf dem Weg der Veränderung zu unserem liebenden, verschütteten Selbst, mit dem wir geboren wurden.

### **Ziele der Konflikt- und Liebesarbeit sind:**

- Bewusstwerdung von Liebes- und Streitmustern
- Aufbau von Resonanz
- Intimer Dialog im Austausch von Körper, Geist und Seele
- Kreation von Sinnlichkeit und Sinn



### **Seminarleitung:**

#### **Wolf Kirchmann**

Paartherapeut (Paarsynthese)  
Gruppenleiter (Gefühlsschule)  
und

#### **Ulrike Voß-Kirchmann**

Paartherapeutin (Paarsynthese)

### **Termine:**

- FR 17.02.2017 17-20 Uhr + SA 18.02.2017 10-20 Uhr
- SO 19.03.2017 10-20 Uhr
- SA 22.04.2017 10-20 Uhr
- SA 20.05.2017 10-20 Uhr
- SA 17.06.2017 10-20 Uhr
- SA 01.07.2017 10-20 Uhr + SO 02.07.2017 10-14 Uhr

### **Ort: Gefühlsschule**

Welserstr. 5-7, 3. OG  
10777 Berlin - Schöneberg  
(Nähe Königin-Luise-Platz)

### **Kosten**

660 Euro pro Person  
(z.B. 110 Euro pro Monat  
oder als Vorauszahlung  
in einer Summe für 620 Euro)

### **Kontakt**

Praxis für Paartherapie  
Eichenallee 35, 14050 Berlin  
mail@wolf-kirchmann.de  
030 / 46 99 58 10

**[www.wolf-kirchmann.de/](http://www.wolf-kirchmann.de/)**  
**Gruppen-Paartherapie**